

LE PLEIN AIR POUR TOUS

Pratiques inspirantes et matériel adapté



Source : [Les ailes de Bourgogne](#)

Depuis la sortie du film français *Intouchables* en 2011, le parapente accessible a la cote, surtout en France. Dans cette histoire, un milliardaire devenu paraplégique suite à un accident de parapente engage comme préposé au bénéficiaire un jeune homme noir tout juste sorti de prison. Lorsque leur relation s'améliore, une sortie en parapente s'impose. On y constate, au travers de prises de vue incroyables, que le parapente est encore possible pour le personnage handicapé. Cette scène a fait prendre conscience à de nombreux Français à mobilité réduite qu'eux aussi pouvaient se lancer dans l'aventure! Plusieurs entreprises et fondations ont profité de l'occasion pour offrir des services de parapente accessible, en réaction à la demande.

Le parapente est assez simple à adapter aux personnes à mobilité réduite. En fait, il faut simplement se munir d'un fauteuil spécial pour remplacer la course menant au décollage, que ce soit pour un vol autonome ou en tandem. Les conditions météorologiques doivent permettre ce surplus de poids.

AMÉNAGEMENT

Aucun aménagement spécifique n'est requis. Néanmoins, il est pertinent d'avoir une surface plane étendue pour le départ et l'arrivée, étant donné que cela se fait grâce à un fauteuil adapté à trois roues. De plus, cela facilitera le transfert des personnes se déplaçant en fauteuil dans la vie de tous les jours.

MATÉRIEL



Peu de matériel supplémentaire est nécessaire pour le parapente adapté. À la limite, en tandem, il est même possible de ne pas en avoir du tout, si le conducteur est en mesure de courir seul, tout en supportant le poids d'une deuxième personne.

Le fauteuil spécial généralement utilisé est un tricycle léger aux roues tout-terrain. Sa structure est tout de même robuste, car elle doit résister au choc de l'atterrissage, sans pour autant freiner l'envol.



La [Fédération française de vol libre](#) (FFVL) a conçu un guide permettant de comprendre les subtilités techniques d'un fauteuil roulant adapté au parapente. Chaque section explique l'utilité des dispositions.



Source : [Backbone](#)

Le fournisseur le plus connu en France est [Backbone](#). Ses modèles ont été conçus en collaboration avec la FFVL, ce qui est un gage de qualité. L'entreprise propose plusieurs modèles, pour enfants et adultes. Ils sont tous pliables afin d'en faciliter le transport. Certains modèles possèdent une toile protégeant les jambes. Celle-ci peut être utile pour les participants ayant des spasmes, par exemple.

MATÉRIEL

LUNETTES FLAP



Un système de communication alternatif doit être proposé aux pilotes ayant une déficience auditive. Dans certains cas, une simple radio vibrante est mise à disposition. Elle permet d'indiquer les directions à prendre, mais les messages sont assez limités. Les [lunettes FLAP](#) de Rock the Outdoor vont quant à elles plus loin. Elles permettent un guidage radio-commandé grâce à des lunettes de ski équipées de lumières LED. Grâce à des codes de lumières, on peut y indiquer la direction et la vitesse, valider l'exercice et même se construire un code sur mesure pour d'autres exercices.



FOURNISSEURS

[Airbulle](#) (France)

Matériel de parapente, école et centre d'entretien.

[Backbone](#) (France)

Fauteuils adaptés pour le parapente, pour adultes et enfants. Cette entreprise est la plus populaire.

PRATIQUES INSPIRANTES

HAND'ICARE

📍 FRANCE

Hand'icare est un programme de la [Fédération Française de vol libre](#) (FFVL). Son nom vient de la contraction de handicap et Icare, ce personnage de la mythologie grecque s'étant trop approché du soleil avec des ailes de cire.

La FFVL met gratuitement à disposition des clubs et écoles professionnelles des fauteuils de vol spécialisés. Certains autres organismes font de même à travers toute la France. L'idée est de mutualiser le matériel afin de couvrir le plus grand territoire possible, sans demander aux entreprises d'investir de grandes sommes. La seule condition est qu'elles s'engagent à ne pas augmenter leurs tarifs pour les parapentistes ayant besoin de ce type de matériel. Quelques clubs et écoles professionnelles souhaitant se spécialiser envers cette clientèle ont préféré acheter leur propre fauteuil, ce qui a été possible grâce à des subventions.

La FFVL organise aussi des formations spécifiques théoriques et techniques pour moniteurs ou biplaceurs afin qu'ils puissent proposer des actions adaptées aux clientèles handicapées.

FLYABILITY

📍 ROYAUME-UNI



[Flyability](#) est une initiative de la British Handgliding & Paragliding Association qui vise à rendre le parapente accessible à tous ceux qui ont envie de l'essayer. L'organisme offre des bourses permettant à des personnes handicapées de couvrir les frais liés à la pratique de l'activité. Elle prête aussi du matériel à des entreprises offrant le parapente pour rendre l'activité disponible momentanément à toutes les clientèles. Tout cela est possible grâce aux multiples bénévoles, qui agissent comme moniteurs, administrateurs, collecteurs de fonds ou conseillers en tous genres.

PRATIQUES INSPIRANTES

ASSOCIATION HAN'VOL

📍 FRANCE



[Han'Vol](#) est un organisme ayant pour objectif de favoriser et encourager l'intégration des personnes en situation de handicap dans le milieu du vol libre et, de façon plus générale, de promouvoir et développer les activités du vol libre au niveau local, régional, national et transfrontalier. Il offre principalement des baptêmes de parapente biplace et des stages d'initiation de cinq jours pour apprendre à conduire de façon autonome son propre parapente. Chaque activité comporte des coûts, qui sont somme toute raisonnables.

PROJECT AIRTIME

📍 UTAH, ÉTATS-UNIS



[Project Airtime](#) est un organisme à but non lucratif qui permet aux personnes handicapées d'expérimenter le parapente gratuitement. L'organisme répond aux besoins des personnes ayant une déficience motrice, une maladie ou un traumatisme crânien, et même à ceux des personnes âgées et des vétérans. Tout fonctionne grâce à des dons et des bénévoles.

▶ Vidéo : [Projet Air Time My Overdrive | Chris Santacrocce](#) (2016)

PRATIQUES INSPIRANTES

WHEELS UP PILOTS

📍 ÉTATS-UNIS



[Wheels Up Pilots](#) est un programme de recherche et de monitorat visant à rendre le vol accessible aux personnes ayant une déficience motrice. Il enseigne sans frais à ces personnes comment manœuvrer un parapente, un

deltaplane ou un planeur ultraléger motorisé dans le but de leur faire profiter du sentiment de liberté que procure le vol libre. Cet organisme fonctionne également grâce à des dons, qui couvrent aussi les salaires des moniteurs. Un partenariat est en cours avec l'Université de l'Utah par rapport à un fauteuil spécialisé présentement en phase de développement.

⊕ [Vidéo et article](#) dans le New York Times (Ag.G. Sulzberger, 2011)

ENTREPRISES GÉNÉRALISTES DE PARAPENTE



Plusieurs entreprises de parapente offrent quelques services pour les personnes handicapées, sans pourtant les viser comme principale clientèle. Ce modèle est sans doute le plus inclusif, surtout dans une optique de long terme. En effet, il permet de diminuer les coûts pour l'acquisition de matériel spécifique, en plus d'attirer une clientèle plus large. Les entreprises qui réussissent le mieux à

mettre les participants en confiance sont celles qui décrivent clairement comment se passera l'activité.

Quelques exemples :

- [Pointe Ardennes Parapente](#) (Ardennes, France)
- [Plain Altitude – École de parapente](#) (Normandie, France)
- [Aérogloss / École de parapente du Haut Verdon](#) (France)
- [Pitroux Airplaine Parapente](#) (Poitou, France)
- [Dimension 3, les loisirs de l'air](#) (Préalpes vaudoises, Suisse)

Cette dernière entreprise, Dimension 3, a également pensé à une solution hivernale : le fauteuil spécialisé munis de skis plutôt que de roues! Il permet donc de profiter de l'activité en toutes saisons.





FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

La Fédération française de vol libre (FFVL) a mis sur pied deux formations détaillées pour l'accompagnement des personnes handicapées. La première est pour l'accompagnement en biplace, et l'autre est pour l'enseignement du vol autonome. Les formations sont d'une durée de trois jours au cours desquels les moniteurs seront sensibilisés au handicap, découvriront les spécificités du matériel adapté et apprendront les techniques à utiliser pour assister les personnes handicapées en vol. Les frais sont pris en charge par la FFVL.

Les documents de formation, gracieusement remis à Kéroul par l'association, sont disponibles sur demande dans l'objectif de créer une formation équivalente au Québec.

AUTRES FICHES

qui pourraient vous intéresser afin d'offrir une expérience inclusive :

-  Le parcours sans obstacles
-  Formation et accompagnement
-  Communication et promotion
-  La signalétique

ARTICLES INTÉRESSANTS

- ☰ Reportage sur le programme ABLE pilot, maintenant terminé, mais présentant toujours un modèle intéressant :
[Accustomed to Wheels, Thrill-Seeking Injured Veterans Take Wing](#) (A. G. Sulzberger, New York Times, 2011)
- ☰ Témoignage de parapentistes à mobilité réduite :
[Flying High Without Any Restraints](#) (Karen Bossick, Magic Valley, 2011)
- ☰ Témoignage de parapentistes à mobilité réduite :
[Sky-High In A Wheelchair](#) (The Independent, Tyler Hayden, 2012)
- ☰ Témoignage sur la pratique du parapente accessible dans les Alpes :
[Paragliding Across of the Alps – in a Wheelchair](#) (Jayme Moye, Men's Journal, 2014)

VIDÉOS PERTINENTES

- ▶ Parapente autonome : [Vol bord de mer](#) (2016)
- ▶ Court documentaire sur le parapente accessible :
[The Flying Chair Project - My RØDE Reel](#) (2015)
- ▶ Reportage sur une nouvelle initiée du parapente autonome :
[France 3 : parapente et handicap avec l'association Han'vol](#) (2016)
- ▶ Techniques pour enseigner à une personne aveugle comment faire du parapente (modèle réduit, contrôle au sol, etc.) :
[INDIA'S FIRST VISUALLY IMPAIRED PARAGLIDER - Divyanshu Ganatra PARAGLIDING](#) (2017)
- ▶ Reportage sur le parapente biplace pour personne à mobilité réduite :
[Handicap et parapente dans l'Eure](#) (2016)
- ▶ Parapente avec personnes ayant une déficience visuelle - intégration de la langue des signes française et radio vibrante :
[Du parapente malgré le handicap! \(Alsace\)](#) (2011)
- ▶ Explication du processus d'envol autonome... avec passager à l'arrière!
[Parapente - Biplace Handi Reverse - nothing's impossible !](#) (2014)
- ▶ Témoignage Libres comme l'air :
[Handicap](#) (2016)
- ▶ Histoire derrière Handi-Ciel :
[«Handi-Ciel «: Donner des ailes aux personnes en situation de handicap!](#) (2013)
- ▶ Vol et atterrissage autonome :
[Able Pilot - Phoenix](#) (2011)
- ▶ Personne aveugle et instructions sonores :
[Blind Paragliding](#) (2012)
- ▶ Quelques mots d'un formateur :
[Sylvain Galérant formateur parapente pour Han'vol à Accous](#) (2016)

Rédaction par Julie-Anne Perrault (Kéroul)