LE PLEIN AIR POUR TOUS

Pratiques inspirantes et matériel adapté

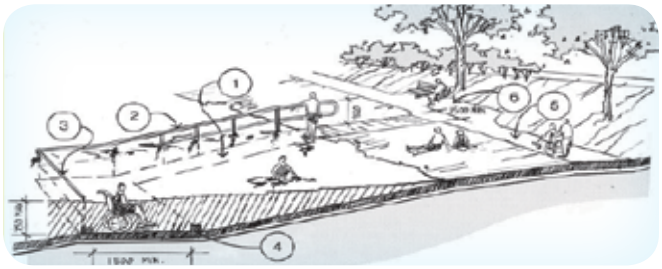
Source : Plage de Bellerive, Lausanne, France

Par son abondance de lacs, de rivières et par son fleuve, le Québec offre aux résidents et aux visiteurs de nombreuses opportunités pour pratiquer des activités nautiques. Plusieurs d'entre elles peuvent être offertes à une personne handicapée. Pour qu'une organisation soit en mesure d'offrir des activités nautiques répondant aux besoins de tous, l'aménagement de l'espace de ces activités est le premier élément à prendre en compte.

AMÉNAGEMENT – LA PLAGE

Deux types d'aménagement sont à considérer pour générer des conditions optimales pour la réalisation d'une activité nautique : la plage et les quais.

LA PLAGE

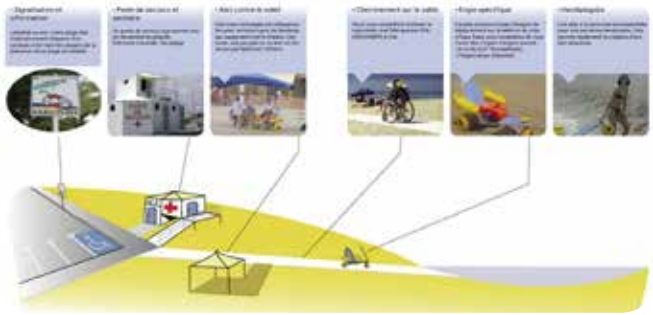


Source : Guide des bonnes pratiques pour l'accessibilité aux espaces extérieurs de la Commission de la capitale nationale, 2010

L'accessibilité des plages dans les milieux naturels comme les lacs ou les bords de mer nécessite quelques aménagements indispensables des sites :

- Signalisation de la plage
- Places de stationnement réservées
- Parcours piéton accessible reliant le stationnement à la plage et à l'eau
- Zone d'accueil : espace pour entreposer les aides à la mobilité, toilettes, douches et vestiaires accessibles
- Espace ombragé

Une plage aménagée de manière à être accessible pour tous en fera un lieu propice à la réalisation d'activités nautiques comme la baignade, le canot et le kayak, peu importe leur capacité.



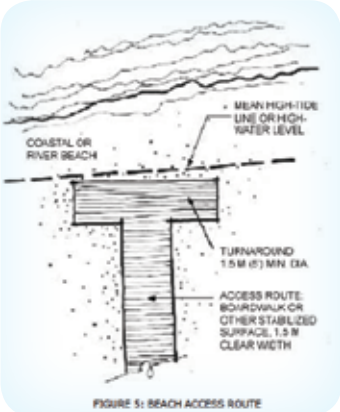
Source : Label Handiplage

AMÉNAGEMENT – LA PLAGE

L'ACCÈS À LA PLAGE

Le parcours pour se rendre à la plage et pour accéder à l'eau doit être sans obstacles, et ce, de façon continue jusqu'à l'entrée du site. La surface des parcours doit être ferme, stable et antidérapante. Les revêtements de bois ou de tapis de caoutchouc flexible sont recommandés. Également, les plages doivent être nettoyées du bois de grève et exemptes de tout obstacle, d'irrégularité ou de changement de niveau soudain (Guide de référence en accessibilité pour les équipements de loisir, AQLPH, 1997).

Le passage devrait idéalement être d'au moins 1,1 m (3,6 pi) de largeur et offrir des aires de manoeuvre d'au moins 1,5 m par 1,5 m (4,9 pi par 4,9 pi) à tous les 30 m (100 pi) pour permettre à une personne en fauteuil roulant de se retourner. Une aire de manœuvre de 1,8 m par 1,8 m (5,9 pi par 5,9 pi) est recommandée pour les aides à la mobilité de plus grande taille comme un quadriporteur.



Source : Malibu Parks

PENTE MENANT À LA PLAGE

Une faible pente à surface adéquate doit être préconisée. La pente maximale doit être de 1:20 (5 %) pour diriger sécuritairement le baigneur à l'eau, et le fond doit être recouvert d'un matériau assurant la stabilité du sable.

Source : Pavillon bleu

AMÉNAGEMENT – LA PLAGE

RAMPE D'ACCÈS À L'EAU

Dans le cas d'un dénivelé important, il faut concevoir une rampe d'accès ayant une pente la plus faible possible et d'au plus 1:12 (8 %).

Une main courante de deux hauteurs à 760 mm (30 po) et à 915 mm (36 po) doit être installée de chaque côté de la rampe pour délimiter un passage de 915 mm (36 po) de largeur. Ces mains courantes pourront être ancrées à une structure adjacente (quai, jetée, etc.) pour plus de solidité.

Le passage doit se prolonger sous l'eau jusqu'à une plate-forme d'au moins 1,5 m par 2,5 m (5 pi par 8 pi), située à une profondeur de 0,7 m (30 po) sous la surface de l'eau (Guide de référence en accessibilité pour les équipements de loisir, AQLPH, 1997).

Au début de la volée en pente, il faut installer une bande de couleur contrastante.

Source : Pavillon bleu

LA ZONE D'ACCUEIL

La plage doit disposer d'un espace pour entreposer les effets personnels de l'usager, dont son aide à la mobilité. De plus, des vestiaires accessibles incluant une douche accessible, une salle de toilette accessible et des cabines d'habillage accessibles doivent être prévus (Guide d'accessibilité pour les pourvoiries, partie 1, Kéroul, 2014). Au moins une des salles de toilette accessibles devra avoir une table à langer.

AMÉNAGEMENT – LA PLAGE

INSTALLATIONS SANITAIRES

Si une douche extérieure est à la disposition des usagers de la plage, cette dernière devra être accessible pour tous. La douche devra être équipée d'un tuyau souple afin qu'une personne en fauteuil roulant puisse l'utiliser. L'ajout d'un banc est aussi apprécié. L'installation d'un robinet à levier est préférable. Offrir un espace de stationnement réservé à proximité de ces installations permet finalement de réduire la distance à parcourir.

Source : Installations de Chatelaillon-Plage, France

Pour de plus amples informations sur les installations sanitaires accessibles, veuillez vous référer à la section sur le parcours sans obstacles de ce guide.

AMÉNAGEMENT – LES QUAIS

LES QUAIS

Selon l'emplacement du lieu et du type d'activité s'y effectuant, les quais peuvent se présenter de deux façons : un parcours plat ou une passerelle. Quelle que soit la configuration du quai, une place de stationnement réservée devra être aménagée à proximité du quai. En ce qui a trait à la signalétique, un panneau règlementaire et une signalisation indiquant le parcours à suivre pour se rendre au quai sont nécessaires. Il faut également aménager un parcours sans obstacle plat ou en pente douce pour relier le stationnement au quai.

Afin d'optimiser l'accessibilité au quai, les caractéristiques suivantes sont importantes à respecter :

- Largeur libre d'au moins 1,2 m (4 pi);
- Aire de manœuvre d'au moins 1,8 m (6 pi) de diamètre à l'extrémité du quai afin de permettre à une personne se déplaçant en fauteuil roulant de pivoter sur elle-même;
- Surface antidérapante;
- Bordure garde-roue d'une hauteur minimale de 13 cm (5 po) (Guide d'accessibilité pour les pourvoiries, partie 1, Kéroul, 2014).

S'il y a une dénivellation de plus de 60 cm (24 po), il faut installer un garde-corps d'une hauteur de 1 070 mm (42 po). Si ce n'est pas le cas, une main courante à une hauteur de 91 cm (36 po) pourra suffire.

Certains quais sont constitués d'un assemblage de flotteurs maintenus grâce à des vis. Ce système garantit une grande stabilité du quai et permet de concevoir des installations sur mesure s'adaptant au niveau de l'eau. Il est possible de fixer des potences pour installer du matériel de transfert. Une rampe permet aux utilisateurs de sortir des petites embarcations (canot, kayak, etc.). Cette installation peut aussi faciliter un transfert hors de l'eau pour les personnes à mobilité réduite.

Source : Quais Candock

MATÉRIEL – LA PLAGE

REVÊTEMENT SOUPLE POUR LA PLAGE

Permettant un accès saisonnier ou permanent à la plage, le revêtement souple facilite la circulation sécuritaire sur la plage à pied ou en fauteuil roulant. Sa souplesse lui permet d'être utilisé sur le sable. Il est préférable d'en choisir un de couleur contrastante pour augmenter la perceptibilité pour une personne ayant une déficience visuelle. Plusieurs longueurs et largeurs sont disponibles. La largeur doit être d'au moins 1,8 m (6 pi) permettant la manœuvre d'un quadriporteur ou d'un fauteuil roulant motorisé.

Il est possible de faire affaire avec des entreprises spécialisées dans le domaine, mais une autre option consiste à détourner de ses fonctions un tapis à vache ergonomique, soit un tapis de caoutchouc texturé, pour répondre aux besoins des personnes en fauteuil roulant.

Source : Tapiroul de Mobi-mat

Source : AccessMat et AccessRec

MATÉRIEL – LA BAIGNADE

Pour qu'un usager puisse bénéficier pleinement des installations dédiées à la baignade, l'aménagement du site à cet effet doit correspondre aux critères mentionnés dans la section précédente. Pour optimiser l'expérience de l'usager, il est parfois nécessaire d'utiliser du matériel adapté pour la baignade.

AUDIOPLAGE

L'Audioplage permet à une personne ayant une déficience visuelle de se baigner et se déplacer librement sur une plage. L'usager utilise un micro-émetteur sous forme de bracelet pour connaître sa localisation ou demander de l'assistance. Des balises en mer indiquent entre autres la profondeur de l'eau et la distance de la plage. Des balises tactiles installées le long de la plage permettent quant à elles aux usagers de mieux saisir leur environnement.

LE TIRALO

Le Tiralo est un équipement de plage flottant sur l'eau qui permet également de se promener sur différents types de sols (sable ou galets). Toute personne assistée par deux accompagnateurs peut se promener sur la plage et se baigner en eau calme. La capacité de charge de cet équipement est de 290 lb maximum. La structure d'aluminium utilisée pour la conception de ce produit empêchera ce dernier de rouiller. Les flotteurs offriront un maximum de stabilité à l'usager.

MATÉRIEL – LA BAIGNADE

L'HIPPOCAMPE

L'Hippocampe est un fauteuil roulant de plage. Ayant la capacité de rouler sur plusieurs types de sols, il peut être utilisé pour la plage, la baignade et les sentiers pédestres. Grâce à ses doubles roues arrières, le fauteuil Hippocampe peut répondre aux besoins d'une personne autonome ou d'une personne accompagnée. De plus, différentes adaptations peuvent être ajoutées, selon les besoins du participant. Un appuie-tête réglable, un dossier inclinable et ajustable en hauteur, des accoudoirs réglables et un harnais mixte, une ceinture ventrale, des freins ainsi que des filets de protection représentent quelques possibilités. En hiver, on peut y ajouter des skis pour faciliter la promenade sur neige.

MOBI-CHAIR

Le Mobi-Chair est un équipement de plage et de baignade flottant sur l'eau. Cet équipement nécessite un accompagnement, bien qu'on puisse s'y transférer aisément grâce aux acoudoirs mobiles. L'utilisateur peut se baigner en toute sécurité grâce à un harnais. Les chocs pouvant être causés par un sol accidenté ou du gravier sont absorbés par les pneus. La capacité de charge de cet équipement est de 300 lb maximum.

MATÉRIEL – LA BAIGNADE

LE SOFAO

Le Sofao est un fauteuil stable de baignade et d'accès aux bords d'un lac, de la plage et de différents cours d'eau. L'utilisateur pourra accéder à la baignade et sortir de l'eau grâce à un accompagnateur tirant la poignée à l'avant.

Vidéo promotionnelle : Sofao, fauteuil de baignade et d'accès à l'eau - A la plage Sofao (2014)

LE BAIGNALO

Le Baignalo est à la fois un lève-personne et une aide à la baignade. Quels que soient le poids de la personne ou sa grandeur, le Baignalo est un ensemble cousu de tissus, de filets, ainsi que de sangles avec des boucles de réglage et des éléments de flottaison. Cet équipement est également muni d'un sifflet. Le baigneur peut être tranféré à l'eau à l'aide d'un lève-personne, ou encore de deux accompagnateurs. La souplesse, la flottabilité et la résistance de cette aide à la baignade facilitent les transferts et la mise à l'eau, et optimisent l'expérience.

Les modèles présentés précédemment nécessitent un accompagnement, ce qui plait moins à ceux qui sont en mesure de se déplacer par eux-mêmes sur la terre ferme. Certains fauteuils de plage permettent une expérience plus autonome, bien qu'ils soient moins pratiques pour la baignade.

MATÉRIEL – LA BAIGNADE

BEACH BOMBER

Le fauteuil de plage manuel Beach Bomber offre beaucoup d'autonomie puisqu'il peut être manoeuvré seul. Ce fauteuil est toutefois assez lourd et massif, notamment à cause des gros pneus nécessaires pour vaincre le sable. Cela réduit sa malléabilité.

GRIT FREEDOM CHAIR

L'innovant Grit Freedom Chair est un fauteuil tout-terrain manuel. Il s'active à l'aide de manches que l'utilisateur tire vers lui. Grâce à ce système simple et efficace ainsi qu'à ses roues larges, le Grit Freedom Chair peut facilement braver la plage.

LE NOMAD

La nouvelle mode en matière de fauteuils de plage, ce sont les fauteuils motorisés. Ils permettent aux personnes à mobilité réduite de se mouvoir sans effort sur la plage. La majorité des modèles s'opèrent comme les fauteuil motorisés réguliers, soit à l'aide d'une manette utilisable à une main. Le Nomad de Beach Mobility Rentals and Manufacturing en est un excellent exemple.

MATÉRIEL – LES QUAIS

DES RAMPES D'ACCÈS ET DES PONTS DE TRANSFERT POUR FACILITER LA MISE À L'EAU

Ces rampes d'accès facilitent la mise à l'eau pour les embarcations de kayak ou de canot. Un système de poulie permet de remonter l'embarcation, et un effet de levier se crée pour stabiliser l'embarcation.

Source : EZ Dock

UNE RAMPE D'ACCÈS POUR LE PONTON

Afin d'accéder de façon sécuritaire et aisée à une embarcation de plaisance, des rampes d'accès sont indispensables pour les personnes en fauteuil roulant. Il existe plusieurs modèles selon le type d'embarcation. En voici quelques-uns.

Handiramp

Steadi-plank Boat Bording Ramp System

MATÉRIEL – TRANSFERT AUX EMBARCATIONS

Une personne handicapée peut parfois nécessiter un accompagnement spécifique lors d'activités nautiques. L'utilisation d'un matériel de transfert peut être une option pour permettre à la personne d'accéder à son embarcation nautique. Chaque équipement de transfert demande une connaissance des procédures à suivre lors de son utilisation.

Le matériel énuméré ici ne représente qu'un faible pourcentage de l'offre. L'idée est surtout d'indiquer globalement les divers types d'équipement disponibles ainsi que leur rôle respectif. Le guide détaillé du matériel spécialisé pour améliorer l'accessibilité des piscines conçu par AlterGo en 2013 va plus loin. Il est donc conseillé de le consulter.

HARNAIS DE TRANSFERT

Un harnais de transfert permet à une personne qui ne peut se déplacer hors de son fauteuil d'accéder à une embarcation. L'utilisation du harnais de transfert requiert l'assistance d'au moins deux personnes, une à l'avant et une à l'arrière, ou une de chaque côté.

Le harnais se glisse autour de l'utilisateur assis, puis s'entrecroise sous les cuisses, pour finalement s'attacher à l'avant. Il assure un transfert sécuritaire en diminuant le risque de blessure pour le participant tout comme pour ses accompagnateurs. Il peut soulever un individu ayant un poids maximal de 400 livres. Le harnais maintient l'individu en position assise naturelle tout en fixant les jambes pendant le transfert (Enablemart, 2015).

GimpGear Comfort Carrier Transfer Sling

MATÉRIEL – TRANSFERT AUX EMBARCATIONS

LES LÈVE-PERSONNES

Le EZ Pool, un lève-personne manuel à actionnement hydraulique, permet de transférer une personne ayant un poids maximal de 400 lb. La structure d'acier inoxydable et le revêtement de finition sont résistant à la chaleur et la lumière. Un système d'ancrage intégré en béton fait partie de la structure. Ce type de lève-personne peut effectuer une rotation jusqu'à 360 degrés, permettant ainsi son utilisation pour tout type d'embarcation nautique. Différentes structures d'ancrage et différents accessoires peuvent être ajoutés au lève-personne selon son utilisation.

Vidéo explicative : EZ Pool Lift by Aqua Creek Products (2013)

Le Lève-o-Tech d'Ergolab est un lève-personne hydraulique motorisé pouvant facilement s'installer sur un quai. Son positionnement sur base fixe ou sur roue permettra un transfert adéquat de la personne jusqu'à son embarcation. L'engin peut pivoter jusqu'à 210 degrés.

Le Crewlift est un bras télescopique hydraulique permettant le transfert dans plusieurs types d'embarcations nautiques. Fixé sur un quai, il peut effectuer une rotation de 360 degrés. Sa capacité de charge maximale est de 350 lb. Deux niveaux de sécurité assurent le transfert adéquat de l'usager.

MATÉRIEL – TRANSFERT AUX EMBARCATIONS

BANC DE TRANSFERT

Le banc de transfert Kayak Chariot favorisera l'autonomie du participant et assurera la sécurité de ce dernier et son accompagnateur grâce à sa stabilité. Ce banc amovible se roule directement au-dessus du siège du kayak.

En vidéo : Kayak Transfer Using a Transfer Bench (2016)

FOURNISSEURS DE MATÉRIEL ADAPTÉ

PLAGES ET QUAIS

AccessRec (États-Unis)
Tapis pour la plage

Boarding Ramp (États-Unis)
Rampes d'accès pour les embarcations (Steadi-Plank et plusieurs autres modèles)

Candock (Québec)
Quais flottants

EZ Dock (Royaume-Uni)
Rampes d'accès et ponts de transfert

Handi-Ramp (États-Unis)
Rampes d'accès pour les embarcations

Société Deschamps (France)
Tapiroul

Speedy Sport (États-Unis)
Ponts de transfert d'accès pour fauteuil roulant Hansa Access / Pontoon

TYPAR (États-Unis)
Tapis pour la plage

FOURNISSEURS DE MATÉRIEL ADAPTÉ

ÉQUIPEMENT DE TRANSFERT

Aqua Creek Products (États-Unis)
Lève-personne

Aquam (Québec)
Lève-personnes, plusieurs types disponibles

Aquatic Access (États-Unis)
Lève-personne

Crewlift (Royaume-Uni)
Bras télescopique pivotant

Enable Mart (États-Unis)
Harnais de transfert et matériel pour personnes handicapées

Ergo Lab (Québec)
Lève-personne

Handicap Accès (France)
Lève-personne

Loca Médic (Québec)
Lève-personne

Maison André Viger (Québec)
Lève-personnes en tous genres

ÉQUIPEMENT POUR LA BAIGNADE

Baignalo (France)
Baignalo, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

Beach Mobility Rentals and Manufacturing (États-Unis)
Fauteuils de plage motorisés, dont le Nomad

Box Wheelchairs (États-Unis)
Beach Bomber, fauteuil de plage manuel

Go Grit (États-Unis)
Grit Freedom Chair, fauteuil tout-terrain manuel

Hot Shots Products (États-Unis)
Fauteuils de plage motorisés

Joelette and Co (France)
Sofao, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

Maison André Viger (Québec)
Fournisseur officiel de l'Hippocampe, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

URTECH (France)
Système Audioplage

Société Deschamps (France)
Mobichair, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

Tiralo (France)
Tiralo, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

Vipamat (France)
Hippocampe, fauteuil de plage nécessitant un accompagnateur

PRATIQUES INSPIRANTES

HANDI PLAGE

FRANCE

L'association à but non lucratif Handiplage participe au développement de l'accessibilité des plages présentes sur le littoral et sur les bases de plein air en France. Cette association réalise des études de faisabilité afin de rendre accessible les plages et contrôle la certification des plages accessibles en partenariat avec l'organisme Tourisme et Handicap. Le label Handi Plage comprend tous les types de handicap et assure une information objective de l'accessibilité d'une plage. Ce faisant, Handi Plage informe la population et réalise des activités de sensibilisation dans l'optique de favoriser la fréquentation des plages accessibles. De plus, l'association offre des conseils sur les différents aménagements possibles, les équipements adaptés disponibles et les méthodes d'accompagnement des usagers de la plage et de la baignade.

Les plages accessibles ont été répertoriées directement sur le site de l'organisation et sur une carte géographique. Plusieurs départements, soit l'équivalent de provinces au Québec, offrent le même type de répertoire sur leur propre site Web.

PARC DU RÉSERVOIR BEAUDET

VICTORIAVILLE

Source : Ville de Victoriaville

Le parc du réservoir Beaudet offre au public une plage accessible. L'espace de stationnement, l'entrée sur la plage, les installations sanitaires ainsi que l'équipement de baignade sont adaptés et accessibles pour une personne handicapée. De plus, la plage dispose de tables à pique-nique accessibles.

PRATIQUES INSPIRANTES

LA GRANDE PLAGE

CARNAC, FRANCE

La Grande Plage est bien aménagée pour les personnes utilisant un fauteuil roulant grâce à ses immenses tapis de plage. Avec une telle surface, les baigneurs peuvent prendre un bain de soleil en bonne compagnie. Les cabines et toilettes du site sont aussi aménagées pour tous. L'excellence de cette plage va au-delà de son aménagement : on y trouve un personnel permanent dédié à l'accompagnement des personnes ayant différentes limitations, ainsi que des fauteuils de plage.

UN FAUTEUIL À LA MER

FRANCE

L'association à but non lucratif Un fauteuil à la mer a pour objectif de développer et promouvoir les loisirs nautiques pour les personnes handicapées. L'ensemble de son site d'activités est accessible. Celui-ci comprend entre autres le système Audio Plage, des stationnements réservés, des installations sanitaires accessibles, un appareil de transfert, un lève-personne et un système de levage sur rail (transfert sur bateau, kayak, motomarine, voilier catamaran et plongée sous-marine). L'association réalise plusieurs activités nautiques comme la promenade en ponton, la plongée sous-marine, la baignade, le voilier et le kayak. Une équipe de bénévoles assure un service d'accompagnement et d'aide lors des différentes activités.

En vidéo, un reportage de TF1 (2017).

PRATIQUES INSPIRANTES

LES PLAGES DE PRADO

MARSEILLE, FRANCE

Les Plages de prado Sud et Nord de Marseille ont été aménagées afin que les personnes handicapées puissent profiter pleinement des installations et de la baignade. La ville de Marseille met six Tiralo à la disposition des personnes à mobilité réduite afin que ces dernières puissent se baigner en toute sécurité. De plus, des accompagnateurs sont présents en tout temps afin d'accompagner les baigneurs et ainsi assurer leur sécurité.

LA PLAGE DU LARVOTTO

MONACO

Sur la plage du Larvotto, la principauté de Monaco a instauré depuis maintenant 12 ans un système Handiplage et Audio Plage, conjointement avec le Département des Affaires Sociales et de la Santé. Des 'handi-plagistes' ont également été formés afin d'accueillir et d'accompagner des personnes handicapées lors de leur baignade.

Reportage vidéo : Audioplage et handiplage 7 jours sur 7 à Monaco (2015)

PRATIQUES INSPIRANTES

LA PLAGE MUNICIPALE DE SAINT-ZOTIQUE

QUÉBEC

La plage municipale de Saint-Zotique offre une pataugeoire aménagée avec une rampe d'accès, de même qu'un fauteuil Hippocampe pour qu'une personne à mobilité réduite puisse profiter de la plage et compléter l'expérience. Des tables à pique-nique sont aussi accessibles. Ainsi, les usagers peuvent profiter de plusieurs activités avec leurs proches.

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

Quelle que soit la manoeuvre à effectuer, certaines informations concernant l'usager sont pertinentes à connaître afin que le transfert s'effectue dans les meilleures conditions. Les divers éléments mentionnés ci-dessous sont à considérer :

- La personne ayant une limitation fonctionnelle (son état et ses capacités)
- L'accompagnateur (son état et ses capacités)
- L'environnement physique
- L'équipement de transfert
- Le temps nécessaire
- La tâche, soit la procédure ou méthode à utiliser (Formation nationale en accompagnement de l'AQLPH, 2014)

HANDIPLAGISTE

L'association française Handiplage propose une formation d'accompagnement à la baignade. Celle-ci permet d'en apprendre plus sur les différents handicaps, les dispositifs de sécurité, la réglementation des plages et le matériel spécifique requis. Il faut simplement avoir préalablement effectué un cours de premier soin et être un bon nageur.

AUTRES FICHES

qui pourraient vous intéresser afin d'offrir une expérience inclusive :

- Le parcours sans obstacles
- Sentiers, parcs et mobilier urbain
- Les embarcations nautiques
- Le ski nautique
- La plongée
- Formation et accompagnement
- Communication et promotion
- La signalétique

POSSIBILITÉS DE PRATIQUE AU QUÉBEC

- Camp Papillon
- Camp Massawippi
- Plage d'Oka
- Plage municipale de St-Zotique
- Plage du réservoir Beaudet à Victoriaville

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

- Mémento pour la mise en accessibilité des plages, Pavillon bleu, 2015
- Guide de référence en accessibilité pour les équipements de loisir, AQLPH, 1997
- Guide des bonnes pratiques pour l'accessibilité aux espaces extérieurs de la Commission de la capitale nationale, 2010
- Guide d'accessibilité pour les pourvoiries, partie 1, Kéroul, 2014
- Matériel spécialisé pour améliorer l'accessibilité des piscines, AlterGo, 2013
- Guide des pratiques sécuritaires lors de l'utilisation du lève-personne, Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale, 2009
- Label Handiplage, Association Handiplage, 2008
- Le guide du baigneur en situation de handicap, Victoriaville, 2014

ARTICLES INTÉRESSANTS

- Des rails descendant de la plage à la mer :
  Solar-Powered Wheelchair Developed In Greece Helps People With Disabilities Swim
  (Karolina Tagaris et Yorgos Karahalis, Huffington Post, 2013)
- Meilleur accès à la plage Haldimand pour les personnes à mobilité réduite
  (Sonia Landry, Radio-Gaspésie, 2017)
- Handiplage, le label des plages accessibles
  (Diane de Fortanier, Le Figaro, 2014)
- 10 of the Most Wheelchair Accessible Beaches in the World
  (Cory Lee, Curb Free with Cory Lee, 2014)
- How to Reach Over 30 Accessible Beaches in Florida
  (Sylvia Longmire, Spin the Globe, 2016)
- Des quais accessibles à tous au lac Supérieur
  (Benjamin Aubé, Radio-Canada, 2017)
- L'accessibilité des plages s'améliore dans le Finistère
  (Aurélie Berlet, Actu.fr, 2017)
- La plage d'English Bay sera accessible aux fauteuils roulants
  (Radio-Canada, 2017)
- Beach Wheelchairs: More Available Than Ever!
  (New Mobility, 2016)
- Rolling in My Powered Beach Wheelchair in Pensacola, Florida
  (Cory Lee, Curb Free With Cory Lee, 2016)
- Un fauteuil de plage tout-terrain pour le Camp de jour adapté de Brandon
  (Journal de Joliette, 2017)

VIDÉOS PERTINENTES

- Transferts manuels en kayak :
  3 Quadraplegic Kayak Transfers with Comfort Carrier Travel and Recreation Transfer Sling (2010)
- Rampe d'accès pour canot : Disability Canoe Ramp (2017)
- Reportage télévisé sur un excellent modèle de plage inclusive :
  L'handiplage d'Hendaye, une référence sur la côte basque pour les personnes à mobilité réduite (2017)
- Reportage de Miguel Noney, blogueur, sur les plages accessible en Espagne (sous-titres anglais disponibles) :
  Playas accesibles con silla de rueda en Espana comprobadas por mi (2017)
- Reportage au sujet de l'Handiplage, une plage publique de Cannes accessible pour les personnes handicapées (2009)

Rédaction par Dominique Castonguay (AQLPH)
Révision par Anna Kwon (Société Logique)