

LE PLEIN AIR POUR TOUS

Pratiques inspirantes et matériel adapté



FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

Source : [Connecticut Post](#)

Au-delà des adaptations physiques, il faut prioriser la qualité de l'accueil. En effet, un client ne reviendra que s'il a jugé qu'on a bien répondu à ses besoins et qu'on l'a traité avec respect. La formation pour l'accueil des personnes handicapées et des personnes âgées est donc un atout majeur pour s'assurer que tous les employés soient outillés afin de servir adéquatement ces clientèles.

FORMATION EN ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR

FORMATION NATIONALE EN ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES (FACC) – AQLPH

La [formation nationale en accompagnement en loisir pour les personnes handicapées](#) de l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) s'adresse aux personnes désirant accompagner des personnes handicapées dans leurs pratiques de loisir.

Les objectifs sont :

- acquérir des connaissances sur les rôles et responsabilités inhérents à l'accompagnement de personnes handicapées, sur les différents types de déficiences ainsi que sur le contexte de loisir des personnes handicapées;
- développer des connaissances et des compétences dans l'adaptation d'activités selon les besoins spécifiques de la personne handicapée;
- prendre conscience de ses forces et limites en tant qu'accompagnateur d'une personne handicapée dans un contexte de loisir.

La FACC vous outillera plus spécifiquement sur les déficiences et incapacités suivantes :

- La déficience intellectuelle
- Le trouble du spectre de l'autisme (TSA)
- Les déficiences physiques
- Les troubles de la communication
- La déficience visuelle
- Les problèmes de santé mentale
- Les problématiques associées

FORMATION EN ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR

ACCOMPAGNEMENT LOISIR DES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE – ALTERGO

L'organisme AlterGo offre une formation sur [l'accompagnement en loisir](#). Les spécificités des sept types de troubles et de déficiences seront expliquées. Les participants apprendront divers trucs et astuces pour adapter leurs activités, susciter des interactions positives et préparer l'accompagnement de la clientèle. De plus, des ressources seront présentées pour qu'ils puissent se référer à des intervenants aptes à les aider dans leurs actions.

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre la réalité des personnes ayant une limitation fonctionnelle;
- Reconnaître les situations problématiques de façon à intervenir adéquatement;
- Comprendre le rôle des différents intervenants dans une activité de loisir;
- Inclure une personne ayant une limitation fonctionnelle dans une activité de loisir.

Formations plus spécifiques d'AlterGo :

- Accompagnement loisir des personnes ayant un TSA
- Accompagnement loisir des personnes ayant un TDAH
- Accompagnement loisir des personnes ayant une déficience intellectuelle, un TSA ou un TDAH

COMMENT ENTRAÎNER OU ENSEIGNER À DES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE? – ASAQ

L'Association des Sports Aveugles du Québec (ASAQ) offre [une formation théorique et pratique](#) aux entraîneurs, intervenants ou techniciens en loisir qui auront à travailler avec une clientèle ayant une déficience visuelle. Cette formation de deux heures est destinée aux services municipaux, centres

de loisirs, clubs de sports ou écoles. Qu'est-ce que le handicap visuel? Comment donner des directives à la clientèle? Comment la guider et lui offrir des conditions d'apprentissage gagnantes? La réponse à ces questions vous outillera pour mieux adapter vos interventions.

FORMATION EN ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR

LE MANUEL DE L'ACCOMPAGNEMENT 2^e ÉDITION – ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

Afin d'aller plus loin dans la formation théorique sur l'accompagnement en loisir, Zone Loisir Montérégie propose [Le manuel de l'accompagnement](#) 2^e Édition, un outil exhaustif de quelque 200 pages. Celui-ci porte sur l'attitude à préconiser en tant qu'accompagnateur. Il décrit les différentes

déficiences ainsi que les problèmes de santé mentale, les techniques de déplacements sécuritaires et d'autres aspects de l'accompagnement. Il ne remplace pas une formation en personne, mais il la complète grandement.

FORMATION À L'ACCUEIL

SERVICE COMPLICE – KÉROUL

Kéroul offre la formation [Service Complice](#) conçue spécifiquement pour les employés de première ligne servant des personnes handicapées dans un contexte touristique ou culturel. La formation est aussi offerte en ligne.

À la fin de cet atelier de formation, les participants seront en mesure :

- De décrire l'importance grandissante de la clientèle ayant des déficiences et des personnes âgées dans les entreprises de service;
- De définir les attentes des clients ayant certaines déficiences;
- De définir les attentes des personnes âgées;
- D'utiliser différentes stratégies pour offrir un service de qualité auprès de ces clientèles.

Formations plus spécifiques de Kéroul :

- Restauration
- Agent de voyages
- Gestionnaires
- Transport aérien
- Transport en autocar
- Bénévoles

MIEUX COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE POUR MIEUX AGIR – AQLPH

Dédiée aux milieux associatifs, scolaires, municipaux, récréatifs, privés, communautaires et aux animateurs de camps, cette [session de sensibilisation](#) de l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) a pour but de permettre aux participants de s'ouvrir à la

différence et à la réalité des personnes handicapées, de comprendre leur contribution dans l'intégration des personnes handicapées, d'acquérir des connaissances sur les types de déficiences et incapacités de même que sur des interventions de base, et de découvrir des pratiques inspirantes.

FORMATION À L'ACCUEIL

ACCUEIL DES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE - ALTERGO

Au cours de [cette formation](#) de trois heures, les participants auront l'occasion de faire l'expérimentation d'une limitation fonctionnelle et d'en apprendre davantage sur la manière d'accueillir une personne ayant un trouble ou une déficience. Plusieurs ressources seront présentées de façon à ce que les intervenants puissent s'adresser à d'autres organismes ou y référer le client. La présence de formateurs dynamiques, ayant eux-mêmes une limitation fonctionnelle, ajoute au contenu.

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle;
- Améliorer les services offerts aux personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Formations plus spécifiques d'AlterGo:

- Accueil des personnes ayant un trouble de langage-parole
- Accueil des personnes ayant une déficience intellectuelle
- Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle à la piscine
- Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle au parc

AUTRES FORMATIONS

POUR UN PLEIN AIR INCLUSIF ET SÉCURITAIRE – AQLPH

La formation [Pour un plein air inclusif et sécuritaire](#) traite de façon intégrale des différentes conditions de mise-en-œuvre d'une activité de plein air selon les types d'activités et l'aspect sécuritaire de celles-ci. La formation est offerte à un intervenant, un accompagnateur ou un gestionnaire offrant des activités de plein air. Pour les activités de plein air ciblées, l'intervenant saura adapter sa pratique afin d'agir de façon à assurer la sécurité de la personne handicapée

accompagnée, mais également sa propre sécurité. La promotion des meilleures pratiques à adopter agira à titre préventif et assurera la pérennité des activités de plein air offertes à une personne handicapée. Les activités de plein air dont la formation traite sont :

- Les activités nautiques (canot, kayak);
- La Joëlette;
- Le vélo;
- L'escalade.

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE – ALTERGO

Lors de [cette formation](#) de trois heures, les participants étudieront les grands paramètres de l'accessibilité universelle et les différentes façons de l'intégrer à leur pratique. Pour chacun des axes de l'accessibilité universelle, une liste de ressources, de documents disponibles et d'exemples sera présentée de façon à ce que chacun puisse être autonome dans ses actions.

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Intégrer l'accessibilité universelle à la pratique professionnelle;
- Soutenir la rédaction et la réalisation de plans d'action;
- Assurer des services accessibles à tous;
- Développer le réflexe AU.

Formations plus spécifiques d'AlterGo :

- Accessibilité universelle des parcs
- Accessibilité universelle des événements
- Accessibilité universelle des outils de communication

Rédaction par Julie-Anne Perrault (Kéroul)
Révision par Marc St-Onge (AQLPH)
et Alexandra Gilbert (AQLPH)