

## LE PLEIN AIR POUR TOUS

### *Pratiques inspirantes et matériel adapté*



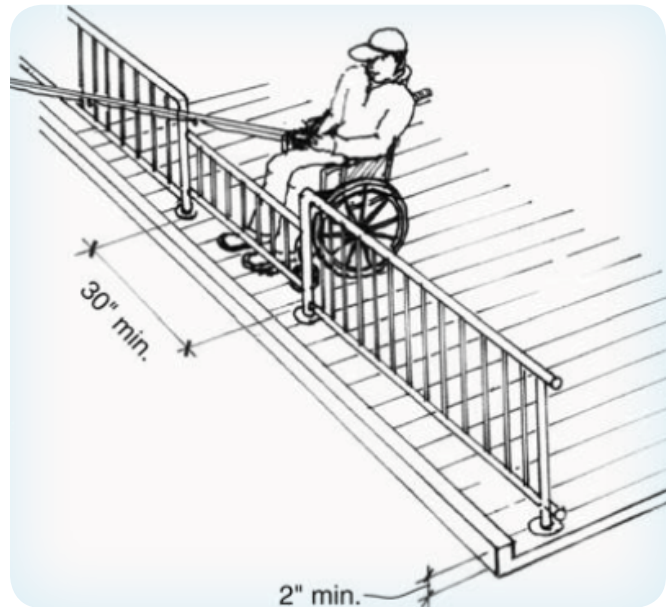
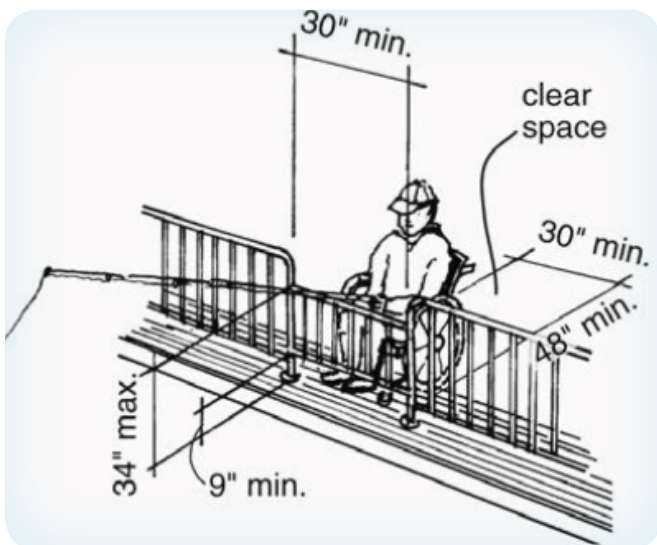
Source : [NSW Government](#)

La pêche est une activité dont le rythme convient à de nombreuses personnes handicapées. Ce rythme est d'ailleurs variable : on peut en effet la pratiquer en eau calme, comme en eau agitée. Dans tous les cas, elle requiert de développer des techniques demandant de se dépasser, sans pour autant s'épuiser physiquement. Tous peuvent trouver leur compte selon le style recherché!

# AMÉNAGEMENT

L'aménagement de la zone de pêche doit se conformer aux normes des quais et des plages accessibles. Si un type d'embarcation est offert aux pêcheurs, il faut s'assurer qu'au moins un modèle soit accessible à partir du quai. Ces questions sont abordées dans la section sur l'aménagement et le matériel pour les activités nautiques.

[Handicap Passion Pêche](#), [Tourisme et Handicap](#), [California State Parks](#) et la [British Disabled Angling Association](#) ont chacun développé des guides de normes pour les postes de pêche. Ils sont disponibles en ligne.



Source : [California State Parks](#)

## CABANE À POISSON

Si des cabanes à poisson sont disponibles, il est recommandé qu'une d'elles soit accessible. La section sur le parcours sans obstacles indique clairement les normes à respecter pour les bâtiments, autant pour l'entrée et l'aire de manœuvre que pour l'espacement sous le lavabo. Advenant qu'il soit impossible d'aménager une cabane à poisson accessible, il est préférable d'offrir une alternative aux pêcheurs à mobilité réduite.

# MATÉRIEL

L'utilisation d'un matériel adéquat fait toute la différence pour un pêcheur handicapé. Les bonnes adaptations rendront ce dernier le plus autonome possible. Il est cependant facile de s'y perdre, vu que l'offre en ce sens est immense.

## SOUTIEN POUR CANNE À PÊCHE

### SOUTIEN AUX BRAS ET AUX MAINS

Il existe de nombreux modèles soutenant les avant-bras et les poignets. L'objectif est de pallier les difficultés de préhension et répartir le poids de la ligne à pêche. Certains modèles, comme le [Strong Arm Rod Holder](#) ou le [Receive-All](#), s'ajustent à l'avant-bras. D'autres, comme le [Fishing Grasping Cuff](#), s'ajustent à la main. La canne à pêche se glisse dans la ganse prévue à cet effet dans tous les cas.



Source : [Strong Arm Rod Holder](#)

▶ En vidéo : [Adaptive fly fishing with Vivarelli reel and Strong-Arm](#) (2015)



Source : [Fishing Grasping Cuff](#) de Handi Accessories

▶ En vidéo: [Fishing with Handiaccessories](#) (2015) et [How to attach reel deal to reel handle](#) (2015)



Source : [Receive-All](#) de Adaptive Solutions, LLC

▶ En vidéo : [Receive-all Adaptive Fishing with the Receive-All](#) (2009)

# MATÉRIEL - SOUTIEN POUR CANNE À PÊCHE

## SOUTIEN À MÊME LA PERSONNE

Une autre forme de soutien pour la pêche est un équipement qui s'attache sur tout le corps pour bien disperser le poids et limiter la force nécessaire au maniement de la canne à pêche. Différentes variations s'ajustent à différentes personnes. On peut ainsi utiliser un tel équipement en position debout ou en position assise, et en tant que droitier ou gaucher.



Source : [Strike Fighter](#) de Shelton Products



Source : [Barracuda](#) de Freedom Adaptative Systems

▶ En vidéo : [Freedom Fishing System](#) (2013)

## SOUTIEN AU FAUTEUIL ROULANT

Un autre type de soutien pour canne à pêche est celui qui s'attache à un fauteuil roulant. Il tient la canne à pêche à un niveau facile d'accès en position assise. On peut aussi le fixer à certains modèles de chaises.



Source : [Wheelchair Pole Holder](#) de Access TR

# MATÉRIEL - SOUTIEN POUR CANNE À PÊCHE

## SOUTIEN POUR REMBOBINER

Pour les personnes ayant peu de préhension pour rembobiner eux-mêmes leur ligne à pêche, un appareil facilitant ce mouvement peut faire toute la différence. Certains modèles, comme le [Reel Cranker Hand Device](#), s'emboîtent facilement avec la bobine d'une canne à pêche. D'autres modèles, comme le [Reel Deal Fishing Cuff](#), sont constitués de deux morceaux qui s'activent ensemble.



Source : [Reel Cranker Hand Device](#) de Be Adaptive



Source : [Reel Deal Fishing Cuff](#) de Handi Accessories

## SOUTIEN POUR EMBARCATION

De nombreux modèles de soutiens pour embarcation sont disponibles, notamment parce qu'ils ne sont pas utilisés seulement par des personnes handicapées. Certains types de pêche se prêtent plus à ce type de positionnement des cannes à pêche. Pour une pêche plus sportive, mieux vaut opter pour les soutiens posés sur le corps du pêcheur.



Source : [Driftmaster](#)

---

# MATÉRIEL

---

## CANNE À PÊCHE À MOULINET AUTOMATIQUE

Quelques cannes à pêche possèdent un moulinet à moteur rembobinant automatiquement la ligne à pêche. Elles s'activent généralement grâce à un simple bouton.



Source : [Freedom FISHR](#) de Fishing Abilities



Source : [Electric Fishing Reels Drives](#) de Elec-tra-mate

---

## FOURNISSEURS

[Access TR](#) (États-Unis)

Accessoires pour sports adaptés

[Be Adaptive](#) (États-Unis)

Accessoires pour chasse et pêche adaptées

[British Disabled Anglers Association](#)

(Royaume-Uni)

Répertoire d'accessoires adaptés pour la pêche

[Driftmaster](#) (États-Unis)

Soutien de canne à pêche pour embarcation

[Electramate](#) (États-Unis)

Mécanismes rembobinant automatiquement une ligne à pêche

[Freedom Adaptive Systems](#) (États-Unis)

Accessoires pour pêche adaptée (soutien pour canne à pêche)

[Freedom FISHR](#) (États-Unis)

Mécanisme rembobinant automatiquement une ligne à pêche

[Handi Accessories](#) (États-Unis)

Accessoires pour pêche adaptée

[Receive-All](#) (États-Unis)

Soutien pour accessoires, dont pour canne à pêche

[Rexfly](#) (États-Unis)

Soutien pour canne à pêche et bobines automatiques

[Shelton Products](#) (États-Unis)

Accessoires pour pêche adaptée (soutien pour canne à pêche)

[Strong-Arm](#) (Canada)

Soutien pour canne à pêche

# PRATIQUES INSPIRANTES

## PROJECT HEALING WATERS FLY FISHING

📍 ÉTATS-UNIS



L'association [Project Healing Waters Fly Fishing](#) vise principalement à soutenir les vétérans handicapés dans leur pratique de la pêche à la mouche afin de les réhabiliter physiquement et émotionnellement. Allant bien au-delà d'une simple sortie de pêche, l'association propose un programme complet comprenant notamment des cours de groupe offerts par des bénévoles.

## FISHING HAS NO BOUNDARIES

📍 ÉTATS-UNIS



Depuis 1986, [Fishing Has No Boundaries](#) est une association de pêche organisant des événements pour les personnes handicapées et leurs proches. Cette association se distingue par son angle amical : elle ne souhaite pas encourager la compétition, mais plutôt la simple appréciation de ce sport adapté. L'organisme est présent dans plus d'une vingtaine de localités à travers les États-Unis. Avec ses 8 000 participants et 16 000 bénévoles, l'organisme est un exemple de pêche inclusive!





---

## PRATIQUES INSPIRANTES

---

### FLY FISHING CAMP DE LA HIGH FIVES FOUNDATION

📍 ÉTATS-UNIS



Les voyages ou sorties de groupe sont une excellente manière d'initier les personnes handicapées à une activité. Ces dernières prennent ainsi confiance en leurs capacités, tout en rencontrant d'autres personnes vivant des situations similaires. Le [Fly Fishing Camp](#) est le dernier camp organisé par la High Fives Foundation, une fondation permettant à des athlètes nouvellement handicapés de découvrir de nouveaux sports en groupe.

### ACCESS UNLIMITED

📍 ÉTATS-UNIS



[Access Unlimited](#) est un organisme souhaitant offrir de nouvelles opportunités aux blessés médullaires suite à un accident. Il propose des sorties de pêche dans cette optique. Certaines sorties sont offertes gratuitement, alors que d'autres le sont à prix raisonnable.

# PRATIQUES INSPIRANTES

## BRITISH DISABLED ANGLING ASSOCIATION

ROYAUME-UNI







La [British Disabled Angling Association](#) (BDAA) offre des services divers et complets. Contrairement à bien d'autres associations,

elle va au-delà des sorties de pêche en groupe. Elle offre notamment des formations sur le handicap et l'accessibilité, et plus spécifiquement un programme de « buddy » (copain) permettant de former et associer un bénévole avec un pêcheur ayant besoin d'assistance. Elle propose aussi un service-conseil pour les pourvoiries souhaitant améliorer leur accessibilité, en plus de rédiger des guides sur l'accessibilité des postes de pêche. L'interface de son site Web est également un point fort de l'association, car elle permet de trouver facilement l'information recherchée, tels que les postes de pêche accessibles.

### AUTRES FICHES

qui pourraient vous intéresser afin d'offrir une expérience inclusive :

-  Le parcours sans obstacles
-  Formation et accompagnement
-  Communication et promotion
-  La signalétique

---

## RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES

- + [Guide technique sur les postes de pêche pour tous](#) de l'association Handicap Passion Pêche (France)
- + [Cahier de charges spécifique pour l'accréditation des postes de pêche pour tous](#) de Tourisme et Handicap (France, 2015)
- + [Guide des meilleures pratiques et exemples de plans pour les postes de pêches](#) de la British Disabled Angling Association (2014)
- + Livre de formation pour les professionnels et les accompagnateurs souhaitant appuyer une personne handicapée à la pêche : [The Adaptive Fly Fishing Handbook](#) (Ken Morrow, USA, 2012). Disponible sur Google Books
- + [Disabled Sports USA](#), une excellente ressource en sports adaptés
- + [Able Outdoors](#) (USA) : témoignages, guides et programmes de pêche adaptée

---

## ARTICLES INTÉRESSANTS

- ☰ [Pêcher sans y voir clair](#) (Patricia Rainville, Le Quotidien, 2016)
- ☰ [Adaptive Fishing in the Great Outdoors](#) (Kary Wright, Disability Horizons, 2012)
- ☰ Article sur un pêcheur amputé des quatre membres : [How Clay Dyer Adapted to Become the Greatest American Bass Fisherman](#) (John E. Philips, Wheel-life)
- ☰ [Nation volunteers take autistic kids fishing](#) (John Neporadny, Bassmaster, 2016)
- ☰ [What it's like to fish while blind](#) (Mark Anderson, Outdoor Canada, 2011)
- ☰ [5 Things You Need to Know About Fishing Clubs for the Deaf](#) (Health and Wellness)
- ☰ [Oklahoma boy with autism finds comfort in fishing](#) (Kelly Bostian, Washington Times, 2017)
- ☰ Nombreux témoignages de pêcheurs handicapés : [Able Outdoors](#)

---

## VIDÉOS PERTINENTES

- ▶ Utilisation d'une bobine semi-automatique et du Strong Arm : [Adaptive fly fishing with Vivarelli reel and Strong-Arm](#) (2015)
- ▶ Adaptation maison de son environnement grâce à une canne à pêche à bobine automatique attachée aux remparts en métal d'un quai : [Fishing with adaptive reel and pole](#) (2017)
- ▶ Embarcation adaptée pour pêcheurs en fauteuil : [Adaptive Excursions](#) (2016)
- ▶ Reportage sur un programme de pêche : [FishAbility Sports Club's Adapted Fishing Program](#) (2011)
- ▶ Bateau pour personne aveugle avec matériel permettant l'autonomie complète : [Episode #17. GetReeled talks with Lawrence G. Euteneier. Amazing Blind Fisherman!](#) (2011)
- ▶ Camp de pêche pour enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme : [Fishing for Kids Camp for Northern Families with Autism](#) (2015)
- ▶ Reportage sur l'impact d'activités sportives dans la vie d'enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme : [Canucks Autism Network's 10th Annual Fishing Tournament](#) (2015)
- ▶ [Spinning and Casting Rod Adaptive Fishing with One Arm](#) (2016)
- ▶ Enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme à la pêche: [Shining The Light On Autism](#) (2015)

Rédaction par Julie-Anne Perrault (Kéroul)